

La gale : symptômes, traitement & prévention

Comprendre

? Qu'est-ce que la gale ?

La gale est une **maladie de la peau contagieuse**, causée par la pénétration dans la peau d'un parasite microscopique (le sarcopte).



Ce n'est pas lié à un manque d'hygiène et peut toucher tout le monde.

? Comment se transmet-elle ?

La gale se transmet par :

- le contact direct et prolongé peau à peau,
- le partage de linge, vêtements, draps ou serviettes récemment utilisés.



Une simple poignée de main ne suffit pas.

? Comment la détecter ?

Symptômes :

- démangeaisons importantes, surtout la nuit,
- boutons, rougeurs.

Zones fréquentes :

- mains,
- poignets,
- coudes,
- ventre,
- cuisses.



Les symptômes peuvent apparaître **plusieurs semaines après la contamination.**

Agir

? Que faire en cas de suspicion ?

- ☒ consulter un médecin
- ☒ limiter les contacts proches
- ☒ informer la médecine préventive



Si le diagnostic est confirmé

- ☒ suivre strictement le traitement prescrit (crème ou traitement oral)
- ☒ respecter la durée et les consignes d'application



Les personnes vivant sous le même toit ou ayant eu des contacts rapprochés doivent être traitées en même temps, même sans symptômes.



Bonnes pratiques pour le linge & l'environnement

- ☒ laver le linge à 60°C minimum : vêtements portés récemment, draps, taies d'oreiller et serviettes
- ☒ placer ce qui ne peut pas être lavé à 60°C dans un sac opaque fermé pendant 72 heures, avec ou sans produit acaricide
- ☒ nettoyer toutes les surfaces courantes (sans désinfection excessive)



Retour en collectivité

- le retour est possible après le début du traitement, selon avis médical,
- respecter la confidentialité et soutenir les personnes concernées.

La gale se soigne très bien, avec un traitement adapté prescrit par un professionnel de santé.
Une prise en charge rapide de la gale permet d'éviter la propagation.