



## Les frelons asiatiques et autres insectes piqueurs

### INTRODUCTION

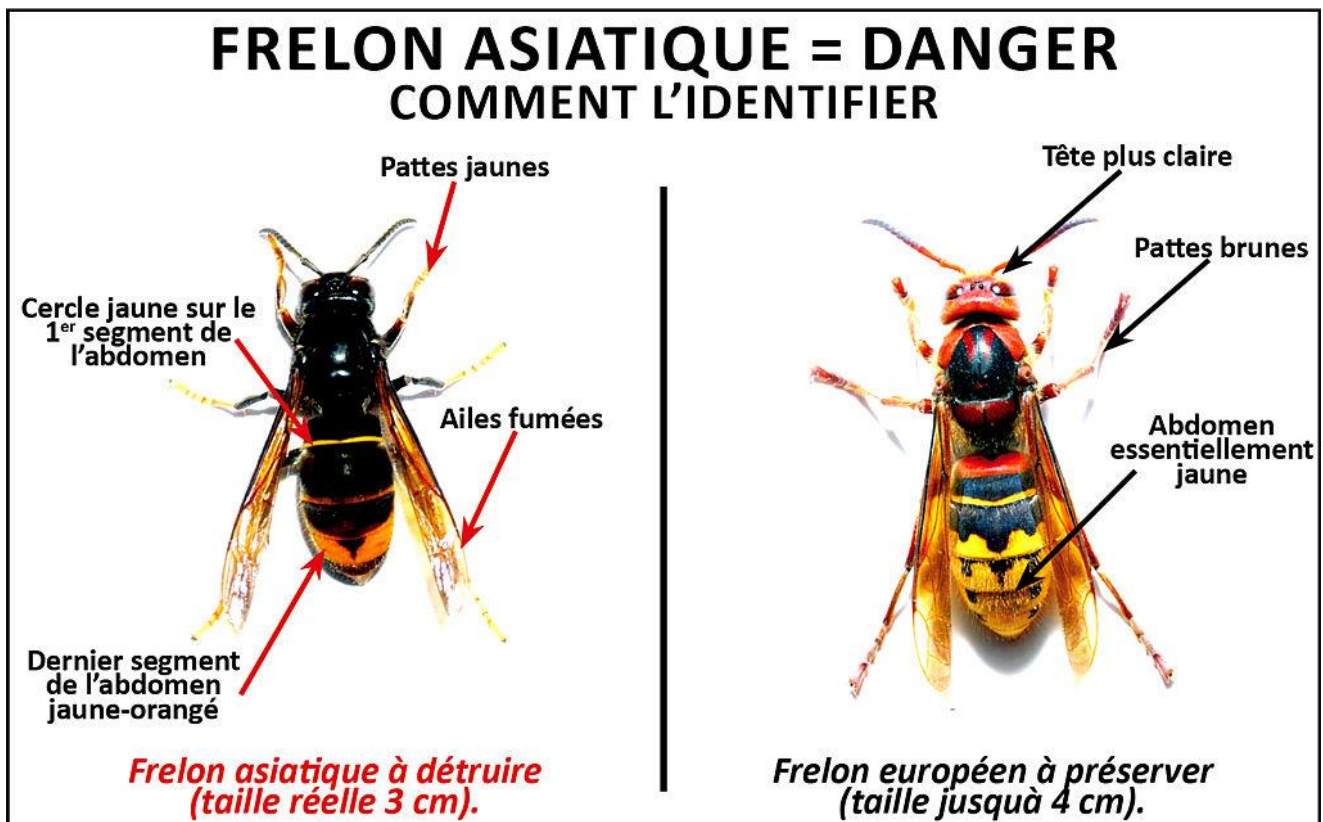
Dans les collectivités, nombreuses sont les activités pour lesquelles les agents peuvent être exposés aux risques de piqûre d'insectes :

- Entretien des espaces verts, taille, tonte, élagage...
- Entretien du patrimoine bâti...
- Ramassage des ordures, entretien de la voirie...

### Comment reconnaître et ne pas confondre ?

Les frelons, guêpes, abeilles et bourdons font partie de la famille des **hyménoptères**, insectes qui possèdent un dard ou un aiguillon inoculant du venin lors de la piqûre.

Toute piqûre survient lorsque ces insectes se sentent menacés ou dérangés. Les bourdons, quant à eux, ne piquent que très rarement et seules les femelles sont munies d'appareil de défense et donc en mesure de piquer.



- **L'abeille :**

- La couleur et la pilosité varie selon la race.
- Elle vit en groupe.
- **L'abeille a un dard barbelé, ne pique qu'une seule fois.**
- **L'abeille laisse le dard et la glande à venin dans la peau.**



**Abeille domestique**  
(*Apis mellifera*)

- **La guêpe :**

- Sa robe est rayée jaune vif et noir.
- Sa taille est fine.
- **Les guêpes femelles possèdent un dard et peuvent piquer plusieurs fois.**
- **Ne laisse pas le dard dans la peau.**



**Guêpe commune**  
(*Vespa vulgaris*)

- **Le bourdon :**

- Plus volumineux et plus velu que l'abeille.
- Vol en faisant du bruit.
- **Pique rarement.**
- **Ne laisse pas son dard.**



**Bourdon terrestre**  
(*Bombus terrestris*)

## Conséquences sur la santé

### 1. REACTION LOCALE APRES UNE PIQURE D'HYMENOPTERES

- Le plus souvent, la piqûre n'entraîne qu'une douleur locale, un gonflement, une rougeur (un œdème) et parfois une légère induration autour de la zone piquée. Des démangeaisons sont possibles. La réaction disparaît en quelques heures.
- **Si piqûre de frelon :** la réaction locale est plus importante. Grâce à son dard lourd, le venin est directement injecté dans un vaisseau.
- Une piqûre au niveau du visage ou du cou, dans la bouche ou dans la gorge peut rapidement entraîner un œdème volumineux, provoquant des difficultés respiratoires. Dans les cas les plus graves, il existe un risque vital.

### 2. REACTION LOCALE APRES PLUSIEURS PIQURES

- Un grand nombre de piqûres de guêpes, abeilles, bourdons ou frelons (au-delà de 20 chez l'adulte et 4-5 chez l'enfant) entraîne l'injection d'une quantité importante de venin. Plus les piqûres sont nombreuses, plus les symptômes risquent d'être importants.

- La réaction locale est intense et a tendance à s'étendre.
- Des symptômes généraux apparaissent :
  - Fatigue
  - Vomissements
  - Diarrhée
  - Maux de tête
  - Vertiges voire malaise pouvant aller jusqu'à la perte de connaissance : **Urgence vitale et il faut réagir très vite.**

### 3. REACTION ALLERGIQUE

- **La réaction allergique ne dépend pas de la quantité injectée.** Une piqûre unique peut avoir des conséquences dramatiques chez une personne déjà sensibilisée (qui a déjà développée une allergie).
- **Chez les personnes allergiques, réaction importante à l'endroit de la piqure**
  - Le gonflement dépasse 10 cm
  - Peut atteindre une ou deux articulations avoisinantes qui apparaissent également gonflées
- Une réaction générale (urticaire généralisé, angioedème, difficultés respiratoires, chute de tension artérielle, malaise...) est possible. Le plus grave est **le choc anaphylactique = urgence vitale.**



**Appelez Immédiatement depuis un téléphone fixe ou un téléphone mobile même bloqué ou sans crédit.**



## Prévention et protection

### 1. OU SE TROUVE CES INSECTES ?

Chaque insecte possède un type de nidification privilégié, mais des nids ou des ruches peuvent se former dans une grande diversité d'endroit, comme par exemple :

- Les arbres creux, les murs, les greniers, les garages....
- Les nids suspendus aux branches des arbres ou en porte-à-faux comme une corniche.
- Les arbustes, buissons, haies ou branches maitresses des arbres.
- Les pneus en caoutchouc, les caisses, les boîtes et les véhicules abandonnés.
- Sous les arbrisseaux, les bûches, les tas de pierres et à d'autres endroits abrités.
- Les terriers de rongeurs ou autres trous dans le sol...

## 2. MESURES ET MOYENS DE PROTECTION ET DE PREVENTION

La présence d'un nid ou d'une ruche au cours des activités professionnelles peut être source d'accident de service allant jusqu'au décès en cas d'allergie de l'agent.

Avant toutes activités, il convient donc d'assurer des bonnes conditions de travail :

- Baliser la zone de travail dès l'arrivée sur site pour éviter qu'un administré n'entre dans la zone à risque
- Portez des vêtements de travail haute visibilité, couvrants (manches longues, pantalon, chaussures fermées, gants...)
- Si besoin, portez un chapeau d'apiculteur avec filet recouvrant la tête, le cou et les épaules.
- Calfeutrez les extrémités de vos vêtements pour éviter que des insectes ne s'y glissent. Pour éviter toute piqûre à travers les vêtements vous pouvez doubler les couches.
- Attachez les cheveux longs pour éviter qu'un insecte ne s'y emmêle.
- Evitez tous produits corporels parfumés.
- Une fois équipé, effectuez un contrôle visuel de la zone à la recherche d'un nid, d'une ruche ou de la présence d'un grand nombre d'insecte dans l'air. Si vous apercevez des insectes, essayer de voir s'ils sortent du même endroit (sol, mur, arbuste...). Si cela est le cas, il s'agit probablement d'un nid. **En cas de danger pour les agents ou les administrés, faire retirer le nid par un professionnel qualifié.**
- Evitez de rester près de plantes à fruits, de ruches ou de nids d'insectes, de corbeilles de fruits, de restes de nourriture.... Car les insectes sont attirés par le sucre.
- En présence des insectes piqueurs, évitez les mouvements brusques, restez calme.
- N'essayez pas de les écraser et éloignez-vous lentement. Pour rappel, ces insectes ne piquent que s'ils se sentent menacés. Si le danger est plus manifeste, mettez-vous à l'abri en vous protégeant le visage.
- Si un insecte est présent dans votre véhicule, arrêtez-vous sans prendre de risque sur le bord de la route et ouvrez la fenêtre pour lui permettre de sortir.
- En cas d'allergie d'un agent, prévenir le médecin de prévention pour qu'il évalue le risque et l'aptitude au poste de travail ou à la tâche.
- Evitez le travail isolé.
- Former les agents aux gestes de premiers secours et adaptez les trousse de secours.



### Que faire en cas de piqûre

- Même en cas de piqure sans gravité, **essayer d'identifier l'insecte.**
- Otez vos bagues en cas de piqûre à la main.
- **Désinfectez la piqûre** avec de l'eau et du savon, puis appliquez une solution antiseptique.
- Appliquez sur la zone piquée de la glace enveloppée dans un tissu pour ne pas brûler la peau.
- Prenez un antalgique (paracétamol) en cas de douleur.
- Vérifiez si vous êtes à jour de la vaccination contre le tétanos.

- Cessez toute activité physique et restez au calme pendant 30 minutes. En l'absence d'aggravation des symptômes durant cette période, reprenez vos activités.
- En cas de gêne de type démangeaison avec rougeur dans les 24 heures, même si vous n'êtes pas allergique, vous pouvez appliquer une pommade antihistaminique, uniquement si le dard ou l'aiguillon ait été retiré, et que la piqûre ait été correctement désinfectée.
- Si la zone piquée reste très rouge, enflée et douloureuse après 24 heures : **consultez**. Le médecin pourra traiter l'infection au point de piqure et/ou vous prescrire des antihistaminiques par voie orale pour vous soulager.
- En cas de piqûre par **une abeille**, le dard restera dans la peau. Il faudra le retirer au plus vite par grattage en évitant de presser la glande à venin et désinfecter.
- **Si la personne est allergique au venin d'hyménoptère ou en cas d'urgence :**
  - Piqûres multiples
  - Difficulté à respirer
  - Gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux
  - Etourdissements
  - Malaise
  - Perte de connaissance
  - Nausées, vomissements
  - Eruption cutanée généralisée avec démangeaisons
  - Fièvre ou frissons



**Retirez la personne du danger**  
**Et**  
**Appelez Immédiatement depuis un téléphone fixe ou un**  
**téléphone mobile même bloqué ou sans crédit.**



- **Si la personne est allergique au venin d'hyménoptère** et possède sur elle la trousse d'urgence contenant **un stylo d'adrénaline auto-injectable** :
  - Utilisez-le : positionnez le stylo sur le bord extérieur de la cuisse et maintenez une pression sur le bouton déclencheur pendant 10 secondes.
  - Après une injection d'adrénaline, une surveillance médicale est nécessaire.

## BIBLIOGRAPHIE

- L'assurance maladie. « Piqûres de guêpes, abeilles, frelons et bourdons ». Site internet : ameli.fr – 26 juillet 2018
- Institut national de recherche en sécurité. « **Allergie aux piqûres d'hyménoptères, que conseiller pour les salariés travaillant en plein air ?** ». Site internet : inrs – juin 2015
- FREDON Basse-Normandie. **Frelons asiatiques**

## REGLEMENTATION

- **Article R.4224-14 du Code du Travail** : « Les lieux de travail sont équipés d'un matériel de premiers secours adapté à la nature des risques et facilement accessible ».
- **Article R. 4224-15 du Code du Travail** : « Un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence ».
- **Circulaire du 02 octobre 2018** relative à la généralisation auprès de l'ensemble des agents publics des formations aux gestes de premiers secours ».
- **Article L. 4121-1** : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ».
- **Article R. 4543-19** : « Un travailleur isolé doit pouvoir signaler toute situation de détresse et être secouru dans les meilleurs délais »



**Pour toute information complémentaire, veuillez vous adresser à  
notre conseiller en Hygiène et Sécurité.**

**Ce document est également disponible sur [www.cdg50.fr](http://www.cdg50.fr)**