



LES NOUVELLES RÈGLES D'ISOLEMENT

L'ESSENTIEL

Afin de tenir compte de l'évolution extrêmement rapide de la diffusion du variant Omicron en France et avoir une balance bénéfico-risque visant à assurer la maîtrise des contaminations tout en maintenant la vie-socio-économique, les durées d'isolement et de quarantaine évoluent à compter du 3 janvier 2022.

INFECTION OU CAS CONTACT

Quel que soit votre situation vaccinale, vous devez informer de votre situation toutes les personnes avec qui vous avez été proches 2 jours après votre dernier contact avec la personne positive au covid-19. Il faudra leur recommander :

- de limiter leurs contacts sociaux et familiaux ;
- de réaliser une auto-surveillance de leur température et de l'éventuelle apparition de symptômes, avec un test diagnostique immédiat en cas de symptômes, quel que soit l'âge.

Vous pouvez être contacté par l'Assurance Maladie en tant que personne ayant été en contact avec une personne positive au covid-19 par SMS ou téléphone.

Si vous avez installé l'application TousAntiCovid sur votre smartphone, vous avez pu être informé par cette application de votre situation de cas contact.

PERSONNES AVEC UN SCHÉMA VACCINAL COMPLET

Si vous avez un schéma vaccinal complet avec un rappel réalisé conformément aux exigences du passe sanitaire, vous devez :

1. réaliser immédiatement un test de dépistage (RT-PCR ou test antigénique) ;
2. si ce dernier est négatif, réaliser 2 autotests 2 jours et 4 jours après la date du dernier contact avec le cas. Les autotests vous seront remis par votre pharmacien à l'issue du test antigénique négatif ou sur présentation de votre résultat RT-PCR négatif accompagné d'une attestation sur l'honneur ;

3. si un des autotests est positif, vous devez le confirmer par un test RT-PCR ou par un test antigénique ;
4. surveiller votre état de santé ;
5. en cas de test positif, l'Assurance Maladie vous contactera par SMS ou téléphone.

■ PERSONNES NON VACCINÉES OU AVEC UN SCHÉMA VACCINAL INCOMPLET

Si vous n'êtes pas vacciné ou si vous avez un schéma vaccinal incomplet (au sens du passe sanitaire), vous devez :

1. vous isoler immédiatement et jusqu'à 7 jours après le dernier contact avec le cas positif ;
2. surveiller votre état de santé ;
3. réaliser un test de dépistage (RT-PCR ou test antigénique 7 jours après le dernier contact avec le cas) ;
4. en cas de test positif, maintenez votre isolement, l'Assurance Maladie vous contactera par SMS ou téléphone.

■ ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS, INDÉPENDAMMENT DE LEUR STATUT VACCINAL

Si la personne cas contact est un enfant de moins de 12 ans, qu'il soit vacciné ou non, il doit :

1. réaliser immédiatement un test de dépistage (RT-PCR ou test antigénique) ;
2. si ce dernier est négatif, réaliser 2 autotests 2 jours et 4 jours après la date du dernier contact. Les autotests vous seront remis par votre pharmacien à l'issue du test antigénique négatif ou sur présentation de votre résultat RT-PCR négatif accompagné d'une attestation sur l'honneur ;
3. si un des autotests est positif, vous devez le confirmer par un test RT-PCR ou un test antigénique et ne pas envoyer votre enfant à l'école dans l'attente du résultat ;
4. surveiller son état de santé ;
5. en cas de test positif, maintenez son isolement, l'Assurance Maladie vous contactera par SMS ou téléphone ;
6. les parents devront présenter une attestation sur l'honneur de réalisation de ces tests pour le maintien de l'élève à l'école.

■ QU'EST-CE QU'UN CAS CONTACT ?

On distingue 3 types de personne contact : à risque élevé, à risque modéré et à risque négligeable. Dans les 3 cas, la personne a été en contact avec une personne positive au covid-19 sans mesure de protection efficace qui sont :

- une séparation physique isolant la personne-contact du cas confirmé ou probable en créant deux espaces sans communication (vitre, hygiaphone) ;
- un masque chirurgical ou un masque FFP2, ou un masque en tissu « grand public filtration supérieure à 90 % » (correspondant à la catégorie 1 (Afnor)), porté par le cas confirmé ou probable ET la personne-contact.

